

中国短期大学 総合生活学科 「出張講義一覧」

1	講義テーマ	担当者
		医療事務の入門～初診料について考える～
<p>【講義内容】 診察、投薬、検査等の診療行為を点数化するのが医療事務の仕事です。最初に学ぶ初診料の計算について説明します。</p> <p>授業の流れ（順番、内容は予定です）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・医療機関の紹介</li> <li>・医療事務の仕事説明</li> <li>・初診料とは何か</li> <li>・初診料が高くなる時</li> <li>・クイズ形式で初診料を考える</li> <li>・まとめ</li> </ul>		
その他実施可能な講義		
講義テーマ		講義内容の概略
生活者とメンタルヘルス		生きていく中でストレスは避けられないものです。ストレス社会の現状、相談の効果、ポジティブな声掛けについて考えます。
接遇技術を磨いて魅力アップ		接遇はどの仕事でも重要です。なぜ接遇技術を磨くと魅力が上がるのかを説明します。
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

2	講義テーマ	担当者
		公的年金制度について学ぼう
<p>【講義内容】 公的年金制度とは何か、どんな役割があるかについて学ぼう。</p> <p>授業の流れ（順番、内容は予定です）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・公的年金制度の役割について</li> <li>・国民年金とは</li> <li>・老齢基礎年金とは</li> <li>・障害基礎年金とは</li> <li>・遺族基礎年金とは</li> <li>・厚生年金とは</li> <li>・老齢厚生年金とは</li> <li>・障害厚生年金とは</li> </ul>		
その他実施可能な講義		
講義テーマ		講義内容の概略
児童虐待の現状と課題		児童虐待の現状を分かりやすく説明し、虐待対応の状況について学びます。
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

3	講義テーマ	担当者
		介護経験から学ぶ心の授業
<p>【講義内容】</p> <p>導入 「もし家族が介護を必要としたら、あなたはどうしますか？」</p> <p>ミニ講義 家庭内での介護の基本的な方法や心構えを紹介</p> <p>ワーク① 自分の生活の中でできる小さな支援活動を考える</p> <p>ミニ講義 地域包括支援センターや地域のボランティア団体の役割を紹介</p>		
その他実施可能な講義		
講義テーマ		講義内容の概略
介護経験から学ぶ心の授業		利用者と介護者の心のやりとりを通じて、人と関わる仕事のやりがいや魅力を感じてもらいたい授業です。
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

4	講義テーマ	担当者
	災害と福祉	中野 ひとみ
<p><b>【講義内容】</b>            日本は災害大国で毎年のように大きな被害が起きています。知っているようで知らない災害や復興の意味を考え、あなたの周りに手助けが必要な人がいた場合、どうすればいいのか災害シミュレーション・ゲームを通し福祉的な視点から考えてみましょう。</p> <p>1. 災害の基礎的理解            ・災害とは、復興とは・過去から学ぶ災害（阪神淡路大震災・東日本大震災・西日本豪雨災害）            ・災害時の課題</p> <p>2. ボランティアとは</p> <p>3. 災害シミュレーション・避難所ゲーム            災害が起きたらどうする</p> <p>4. まとめ</p>		
<b>その他実施可能な講義</b>		
講義テーマ		講義内容の概略
多様性と共生社会を考える		色々な人たち、色々な考え方があつた社会。他者と自己の価値の違いに気づき、どうやったら共生社会は実現するのか考える。
脳の不思議と正しい認知症の理解		超高齢社会の日本のなかで社会問題でもある認知症。脳の不思議とメカニズムから考える。
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

5	講義テーマ	担当者
	友だちとの会話をもっと楽しくなる！～魔法のスキル教えます～	足田 基道
<p><b>【講義内容】</b>            友達とのコミュニケーションにおいて大切なことは、友達の話す「聴く」こと。その「聴く」ことのスキルを楽しくかつ実践的に学びます。</p> <p>授業の流れ（順番、内容は予定です）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コミュニケーションってなんだろう</li> <li>・三つの「きく」と「聴く」ことの大切さ</li> <li>・うなずきと相づち</li> <li>・質問の仕方（オープンクエスチョン、クローズドクエスチョン等）</li> <li>・オウム返し</li> <li>・気持ちに注目しよう</li> <li>・まとめ</li> </ul>		
<b>その他実施可能な講義</b>		
講義テーマ		講義内容の概略
人間関係のもやもや、心理学で攻略だ！		人付き合いは何かとわずらわしさがあるもの。そのもやもやを心理学の知見ですっきり紐解いていきます。
スマホの中の人間関係、こじらせる前の心理学		スマホ社会で心豊かな人付き合いができるよう、スマホやコンピュータを介したコミュニケーションに関する心理学を学びます。
知らないうちに“加害者”？今から学ぶ人間関係のマナー		何気ない一言が相手を傷つけてしまうことも。大きなハラスメントになる前に、より良い人間関係の築き方を学んでいきましょう。
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

6	講義テーマ	担当者
	笑顔と健康 ～人と触れ合う人が仕事の前に育む教養～	韓 在都
<p><b>【講義内容】</b>            笑顔と健康には深い関連性があり、笑顔を浮かべるとは心身の健康に多くの良い影響をもたらします。まず、笑顔はストレスを軽減し、自律神経のバランスを整える効果があります。笑うことで副交感神経が活性化し、リラックス状態に導かれるため、ストレスホルモンの分泌が抑制されます。さらに、ナチュラルキラー細胞の活性が高まり、免疫力が向上します。また、笑うと呼吸が深くなり、血行が促進されて代謝が良くなるなど、生理的な効果もあります。心理的には、笑顔によりセロトニンやドーパミンといった「幸せホルモン」が分泌され、気分の安定やうつ・不安の軽減にもつながります。さらに、他者との良好な関係を築く助けとなり、社会的な孤立の予防にも効果的です。笑顔は簡単にできる健康習慣の一つであり、日常的に意識して取り入れることで、心身ともに健やかな生活を実現できるといえます。</p>		
<b>その他実施可能な講義</b>		
講義テーマ		講義内容の概略
認知症を知る ～認知症を知ると怖くない、中高生に送る認知症の基礎知識～		認知症のことを知ることは、認知症高齢者を理解し、サポートする第一歩です。「認知症」に関して一緒に学びましょう。
自尊心は絆を深め、成長する力		自尊心は他人への関心や愛情を育てる。子供の視点、父親の視点、母親の視点から自尊心の育む方法を一緒に考える時間になる。
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

7	講義テーマ	担当者
	ファッション史から学ぶ多様性	三宅 真未
<p><b>【講義内容】</b>  「美しい」「カッコいい」「おしゃれ」—私たちはこうした感覚をどのように身につけてきたのでしょうか。歴史を振り返ると、現代では想像もつかないようなファッションが数多く存在します。それらは、私たち人間の価値観や美意識が決して一つではないことを改めて気づかせてくれます。本講義では、私たちが日常的に身につけている「洋服」の歴史、つまり西洋服飾の変遷を辿りながら、さまざまな価値観や美の概念について考えていきます。</p> <p>授業の流れ（順番、内容は予定です）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・レースと男性像</li> <li>・90cmのヘアスタイル</li> <li>・コルセットと身体美</li> <li>・女性とズボン</li> <li>・まとめ</li> </ul>		
その他実施可能な講義		
	講義テーマ	講義内容の概略
	服飾流行と社会	服飾流行は社会の変化とともに移り変わっていきます。その様子を辿り、現代とこれからのファッションについて考えてみましょう。
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

中国短期大学 保育学科 「出張講義一覧」

1	講義テーマ	担当者
	子どもたちがからだを動かしたくなる環境って？	土田 豊

【講義内容】

近年、子どもたちの活動量が低下し、からだと心の育ちが心配されています。幼児期は、様々な運動能力が著しく発達する時期にもかかわらず、この時期にからだを動かす経験が減少することは、自分の身を守る力や健康を維持していく力が育たず、将来に対する不安が高まります。そこで、この講義では、子どもたちが自然にからだを動かしたくなるような環境を実際に体験してみたり、一緒にその環境を考えることで、環境づくりの楽しさを実感することができます。カラーコーンや平均台、ボールなどの教材に加え、ペットボトルや空き缶、ゴム紐、新聞紙など身近にある素材を利用して、子どもたちにとって魅力的な環境づくりを体験します。

その他実施可能な講義

講義テーマ	講義内容の概略
子どものからだと心の問題～快適な睡眠環境の作り方～	眠りのホルモンと言われるメラトニンが、夜分泌されることで快適な睡眠が得られますが、その方法について心掛けるポイントを講義します。
子どものからだと心の問題～自律神経の整え方～	自律神経の乱れは、日常生活の倦怠感ややる気の低下につながります。その自律神経のチェックの仕方や整え方について講義します。
子どものからだと心の問題～心の育て方～	最後までやり抜く力や友だちとコミュニケーションとる力など最近注目されている非認知能力は、どのように育てることができるのかについて講義します。

「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。

2	講義テーマ	担当者
	体験を通じてあそびの面白さを考えよう。 たくさんのかみコップで遊ぼう！並べる、積む、ぶちまける！？	鳥越 亜矢

【講義内容】

紙コップ1万2千個を使い、どんな遊びが生まれるのかを体感し、どんなところが面白いのか、みんなで語り合います。広い場所での実施が望ましいです。「たくさんのかみコップで遊ぼう！並べる、積む、ぶちまける！？」というテーマで遊びますが、普段見なれている紙コップでも、膨大な数量となると、圧巻の空間が生まれます。飲むための紙器を、本来の用途とは異なる使い方をすることで起きる高揚感、非日常的な白い空間や造形物を生み出す意外性や、面白さなどを体感できます。その体験は新たな遊びの発明になるかもしれません。遊びで発揮される様々な力や湧き出る思考や感情は、子どもの成長とどんな関係があるのか、みんなで考えてみましょう。

3	講義テーマ	担当者
	「子どもが好き」から始めるキャリアデザイン	山本 房子

【講義内容】

「子どもが好き」な皆さん、子どもと関わる仕事に就きたいと思っている皆さん。皆さんの、好きな気持ち、子どもを思う気持ちをぜひ将来に活かしましょう。子どもと関わる仕事はたくさんあります。どんな仕事があるのか、どんなことがしたいのか、どんな自分になりたいのかを、皆さんの子ども時代にタイムスリップして考えていきましょう。子ども時代の歌、絵本、遊びを体験したり、子ども時代の記憶を手紙に寄せたりしながら、皆さんのこれからは探っていきます。

4	講義テーマ	担当者
	子どもの発達と保育の魅力 ～乳幼児と関わる仕事の楽しさ～	岡本 美幸

【講義内容】

乳幼児期（0歳～就学前）の子どもと触れ合う経験が乏しいまま親になる人も増えてきていると言われていています。本講義では、本物の赤ちゃんそっくりな人形を使って、乳児の重さや感触に触れ、発達の出発点を体感します。また、近年は子どもの育ちに関する社会の状況が変化し、子どもたちを取り巻く人間関係の質と量にも変化が生じています。そこで、乳幼児期の子どもの「人との関わり」の発達に注目し、具体的な動画や保育のエピソードを通して視覚的に理解を深めます。この講義を通して、乳幼児期の育ちを支える保育の仕事の内容とその魅力や楽しさ、面白さについて学びます。

その他実施可能な講義

講義テーマ	講義内容の概略
保育者の役割について考えよう	乳幼児期から高校卒業まで保育・教育で育みたい資質・能力を踏まえ、乳幼児期の成長・発達についてを支える保育者の役割や仕事の魅力について解説します。
保育実技を磨こう	遊びを通して、保育実技（絵本の読み聞かせ、手あそび、手作りシアター、あやとりや折り紙他）の実践を行い、スキルを養います。
保育者になるためのマナーと常識を磨こう	子どもの成長・発達を支える保育者になるために重要となるマナーや常識を、ロールプレイを通して高校卒業までに意識してほしい内容を、体験を通して確認します。

「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。

5	講義テーマ	担当者
	子どもの心理にふれてみよう	平尾 太亮
<p><b>【講義内容】</b>          保育者を目指す中で、子どもの気持ちをわかりたいと思ったことはありませんか？では、どうすれば子どもの気持ちってわかるのでしょうか。私たちはエスパーではありませんので、子どもの頭の中をのぞくことはできません。でも、子どもの気持ちを考え、想像することはできます。様々な体験を通して、子どもの気持ちを一緒に考えましょう。</p>		

6	講義テーマ	担当者
	君たちならどうするか？ ～保育・教育現場の思考実験～	藤井 裕士
<p><b>【講義内容】</b>          保育・教育現場では、日々、正解のない様々な問題が起きます。そうした問題に正解は無いけれど、何らかの対応が求められます。そうしたときに、保育・教育現場では、先生たちが話し合い、合意形成を行った上で対応にあたっています。しかし、様々な価値観をもった先生同士で、全ての人が納得のいく合意形成に至るのは簡単なことではありません。本講義では、合意形成を行う上で重要なポイントを、ワークシートや対話のルールなどを活用しながら、具体的な保育・教育現場で起こり得る問題についてグループ演習を行い体験的に学んでもらいます。※こうした対話によって、他者の立場に立って考える能力が高まることで研究によって明らかにされています。</p>		
その他実施可能な講義		
講義テーマ		講義内容の概略
君たちならどうするか？ ～思考実験～		倫理的なジレンマを感じるような正解のない問題の答えについて、生徒同士がグループごとに対話を行い一つの答えを創っていく演習を行います。
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

7	講義テーマ	担当者
	身近な自然と一緒に遊ぼう。～ネイチャーゲームを通して～	清水 憲志
<p><b>【講義内容】</b>          皆さんは普段生活する中でどのように自然を感じていますか。保育者は「感性」を磨く事が求められます。日常の中で五感を通じて、色々なものを感じる事が大切です。大切なことは、山や海等の特定の場所に行かないと自然を感じられないではなく、普段の日常の中に自然は存在しています。それをネイチャーゲームを通して、体験することで五感を意識して生活を送るようになり、日々の中での自然の移り変わりを細やかに気づき、生活することができます。その、自然の面白さを遊びを通じて感じることをきっかけとして、その面白さを友人や家族、ひいては子どもに伝えられるようになりましょう。その面白さを伝えることで、子どもは興味関心を持って関わるようになります。すると、今度は子どもの方から想定もしていなかったような、色々な反応が返ってきます。その面白さを味わう前に、自然が持つ面白い世界に没入して見ませんか？          到達目標としては、以下の2点です。          ①予想を超えた答えと出会うことを楽しもう。          ②言葉をもっと使える表現者になろう。</p>		
その他実施可能な講義		
講義テーマ		講義内容の概略
保育のプロとして関わることの面白さ		実践動画を見る中で「言葉をかける」や「遊ぶ」ということの意味を捉え直してみよう。また、一生の仕事として関わる意義や価値を考えてみよう。
子どもの行動の意味を考えてみよう ～フォトランゲージを活用して～		子どもに関わる写真を見て、自分なりの受け取りを表現してみませんか？固定概念に縛られないからこそ、声なき声に気づくことができるようになります
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

8	講義テーマ	担当者
	手洗い上手にできるかな？	荒谷 友里恵
<p><b>【講義内容】</b>          皆さんの手はきれいですか？普段さまざまなものを触る手は、思っている以上に汚れています。日常的に手洗いを行うことは感染症の予防に有効です。また正しい手洗いは、子どもたちと関わる際に必要な技術の1つです。自分の手洗いが十分にできているか、簡単な実験を行い確認してみましょう。たかが手洗い、されど手洗い。自分の目で見て聞いて体験して、感染予防の知識を身につけ、自分の体も子どもたちの体も守れる人になろう。          講義の中で、手洗いテスターを用いて自分がどの程度上手く手洗いができているか、どこに洗い残しが多いか確認します。その中で、石鹸や蛍光塗料の入ったハンドクリームを使用しますが、人体に影響があるものは使用しません。しかしながら、皮膚が弱い等の心配がある生徒がいましたらご相談ください。またアルコールを使用した手指消毒も行うため、アルコールアレルギーがある場合は講義前に申し出てください。</p>		
その他実施可能な講義		
講義テーマ		講義内容の概略
子どもの救急法		モデル人形を使用して、子どもの心肺停止時や窒息時等の救急対応を実践を通して学ぼう。
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

9	講義テーマ	担当者
	保育職のケーススタディ ～現役の保育者に疑問・質問をぶつけてみよう～	福澤 博也
<p><b>【講義内容】</b>  本講義は2つのセクションに分かれています。1つ目は、ケーススタディです。現代社会で起こる様々な保育の問題に関して事例研究します。例えば、数年前のバス置き去り事故であれば、どのような対策をすれば再発を防げるのか検討します。ケーススタディの利点は、専門知識がなくても一般論として考えを深めることが可能な点です。ですので、高校生の皆さんには、ニュースで見聞きした問題について、主体的・能動的に防止策や対応策の検討をしていただき、「私は一人の保育者だ」という実感を覚えていただけたら嬉しいのです。2つ目は、現役の保育者に高校生の皆さんが抱える疑問・質問をぶつけるQ &amp; Aのコーナーです。私は幼稚園の理事長をしており、現場の最前線で子どもや保護者と関わる職員が身近にいます。「現場の声」を聞く機会は貴重です。きっと高校生の皆さんにとって有意義な時間になると思います。具体的な手続きとしては、例えば事前に高校生の皆さんから疑問・質問を私宛に送っていただき、私の方で当園の保育者に回答していただこうと思っています。もしくは、タイミングが合えば、ガイダンスの際にオンラインで繋いで、リアルタイムの質疑応答も可能です（要調整になります）。私が高校生の皆さんに知っていただきたいことは、特筆して下記の3点です。  ①保育職は子どもと遊ぶだけのイメージかもしれないが、その実態は高度な専門職であり、「考える人」でなければ務まらない  ②一流の保育者の仕事を目の当たりにした人は、口を揃えて「真似できない」「圧倒的な技術職」だと言う事実  ③賞金が安いブラックなイメージは過去のもので、現在は能力や職位に応じて高賞金が実現し、やりがいとの両輪でおすすめの職業であること  最後になりましたが、私は運よく幼稚園という「実践領域」、大学という「理論領域」、そして子ども家庭庁の専門委員として「行政領域」に触れています。こうした産学官の視点から高校生の皆さんの関心に向き合うことができれば、もしかすると皆さんにとっての「意味のある他者」になれるかもしれません。皆さんにお会いできることを楽しみにしています。</p>		
<b>その他実施可能な講義</b>		
	<b>講義テーマ</b>	<b>講義内容の概略</b>
言葉が通じない子どもに言葉を教える方法 ～遊び+ゲーミフィケーション～		「私たちは、いつから言葉を読めたのだろうか」ここを出発点にして、ゲームキットを活用することで遊びながら学ぶ幼児教育の核心に迫ります。
<b>「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。</b>		

中国短期大学 情報ビジネス学科 「出張講義一覧」

1	講義テーマ	担当者
		アツという間にデータ分析
<p>【講義内容】 身近なデータを使い慣れたツールで分析します。気の利いた手続きがほしいところですが、実は難しい話ではありません。例えば、ヒストグラムと箱ひげ図を同じスケールで上下に並列して表示する等、わかりやすく表現する方法を説明します。さらに複雑なデータでも一気に解決するのではなく、わかりやすい単純な部分から攻めていくのが大切です。具体例を使って効果的に取り組める方法を説明します。</p>		
<p>その他実施可能な講義</p>		
講義テーマ		講義内容の概略
遊びの中の数学		単純なゲームや遊びの中に意外な数学が潜んでいたという話題を紹介し、日常生活の中の数学的規則に注目します。
<p>「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。</p>		

2	講義テーマ	担当者
		持株会社を理解しよう
<p>【講義内容】 持株会社（ホールディングス）という言葉聞いたことがあると思います。わが国の上場企業の多くは持株会社体制による経営を行っています。この講義では、持株会社の歴史的経緯、持株会社のメリットとデメリット等に言及しながら持株会社の仕組みをわかりやすく説明します。持株会社の仕組みがわかると、日本経済に対する理解が広く深くなります。また、日常生活においても新しい発見がたくさんあると思います。</p>		
<p>その他実施可能な講義</p>		
講義テーマ		講義内容の概略
「会計はどこから来て、どこに行くのか？」		簿記会計の歴史的経緯と、AI時代における今後の役割について考えます。
「牛井三大チェーンの経営」		牛井三大チェーンの経営内容について、わかりやすく解説します。
<p>「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。</p>		

3	講義テーマ	担当者
		音と音響機器
<p>【講義内容】 音に関わる音響機器（オーディオ機器）やPA機器について、また、それらの機器が取り扱う「音」についてわかりやすく解説します。具体的には、音の出口であるスピーカーはどのようにして音を発するのか、そもそも音って何だろう？ということからお話しします。</p>		

4	講義テーマ	担当者
		モチベーションの不思議～やる気は何から生じる？～
<p>【講義内容】 人間のやる気スイッチは様々です。必ずしもお金だけではありません。達成感、承認、威信、などの内発的報酬もあります。また、お金よりも内発的報酬のほうが、やる気の持続効果が高いとの研究もあります。いずれにしても、各人の業績＝能力×やる気の度合い、とするならば、いくら能力が高かろうとも、やる気が0ならば、その人の業績は0です。このことが企業経営を難しくもするし、他方で大成功へつながる劇的な展開をもたらす場合もあります。代表的な学説・研究を通して「やる気」についての話をします。</p>		

5	講義テーマ	担当者
		(Scratchによる)プログラミングの基本
<p>【講義内容】 視覚的なブロックを組み合わせ、プログラミングの基礎概念である制御構造（順次構造・選択構造・反復構造）や変数の使い方を楽しく学びます。簡単なゲームやアニメーションなどの制作を通して、論理的思考力や問題解決能力を育成します。プログラミング未経験者でも安心して取り組める内容です。ビジュアルプログラミング言語「Scratch」を使用しますので、パソコン、インターネット接続およびWebブラウザの環境が必要です。</p>		

6	講義テーマ	担当者
	グラフィックデザイナーの仕事の話	脳坂 基徳
<p><b>【講義内容】</b>  元プロのグラフィックデザイナーが、クリエイティブな仕事のリアルを分かりやすく解説します。グラフィックとWebデザインの違いから、現場で必須の「Adobe」や「Figma」などの最新ツールに関して、そして夢を叶えるための最短ルートまでを紹介します。「デザインに興味はあるけれど、どうすればなれるの?」といった疑問に、約20年のキャリアを持つ講師が直接答えます。進路を考え始めた皆さんの未来を広げる、実践的なヒントが詰まった講義です。</p>		
その他実施可能な講義		
講義テーマ	講義内容の概略	
かんたんWebサイトをつくらう	「Googleサイト」というサービスを使い、ノーコードでのウェブサイトの作成を体験します。	
子どもを取り巻く情報環境 本当は怖いスマホ子育て	スマートフォンは人体、特に子どもの脳に有害だとされる研究結果があります。大人も耳の痛いスマホ子育てについて考えてみましょう。	
<p align="center"><b>「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。</b></p>		