

中国学園大学 現代生活学部・人間栄養学科 「出張講義一覧」

1	講義テーマ	担当者
	運動をすると頭が良くなる！そんな話聞いたことありませんか？	井之川 仁
<p>【講義内容】 「どうやったらもっと効率よく覚えられるんだろう？」「テスト勉強って、結局やった者勝ち？」 そんなふう感じたこと、ありませんか？ 実は、記憶力アップのカギは“体を動かすこと”にあるかもしれません。 この講義では、記憶が脳の中でどうやって作られるのかをわかりやすく解説しながら、最新の研究に基づいて、運動と記憶の意外な関係についてご紹介いたします。 さらに、ただ聞くだけじゃありません！短期記憶の実験にチャレンジしたり、軽く体を動かしてみたり、運動が記憶力にどんな影響を与えるのかを実際に体験してみましょう。 「勉強と運動、どっちも苦手…」という人ほどビックリするはず！運動のあとの記憶力、自分で試して実感してみてください。 記憶のメカニズムを知り、賢く学ぶコツを身につけたい人、 そして、“勉強も運動も、もっと面白くなるヒント”を知りたい人、 ぜひこの授業に参加してみてください！</p>		
その他実施可能な講義		
講義テーマ	講義内容の概略	
未来を変える意思決定の仕組み	報酬に基づく意思決定の仕組みを神経科学的に解説します。	
運動学習～新しい運動技術を覚える仕組み	何故様々な運動を覚えることができるのかを神経科学的に解説します。	
あなたは他人と違う世界を見ている（視覚のメカニズム）	我々が見ている世界はどのように構築されているのかを神経科学的に解説します。	
何故スマホが手放せない!?	つついスマホを見てしまう脳の仕組みについて解説します。	
“あなたはなぜ長い間着ていない服を捨てられないのか。—行動経済学からのメッセージ—”	人には判断のクセがあり非合理的な判断をしてしまうことがあります。行動経済学を学んでそのクセを知ることがあなたの判断を楽にします！	
睡眠が未来をつくる あなたを変える睡眠の話	あなたはなぜ寝るのでしょうか。睡眠はどのような役割を持っているのかを解説します。	
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		
2	講義テーマ	担当者
	刺身が光る！？海洋細菌のヒミツ	楠本 晃子
<p>【講義内容】 スーパーで買った刺身を常温で放置すると、暗闇で光ります。魚介類の表面にはさまざまな細菌が付着していて、発光細菌も存在します。発光細菌が光る仕組みについて説明します。また、養殖魚の病気やワクチンについてもお話します。</p>		
3	講義テーマ	担当者
	「未来の管理栄養士はAIとチームを組む!？～栄養×テクノロジーで広がるシゴトの世界～」	安原 幹成
<p>【講義内容】 給食の献立を考えたり、健康を守ったりする“食のプロ”管理栄養士。その仕事に、今、AI（人工知能）が仲間入り！「AIと一緒に働いてどういうこと？」「どんな仕事が変わるの？」そんな疑問に、最新の事例や未来のヒントを交えて、わかりやすく紹介します。</p>		
4	講義テーマ	担当者
	クックチル・クックフリーズ・真空調理ってなあに？	北島 葉子
<p>【講義内容】 安全でおいしい食事を効率よく提供するために、病院や社員食堂などの給食施設、レストランやホテルなどの外食産業でも使われている「クックチル」「クックフリーズ」「真空調理」について、わかりやすく紹介します。管理栄養士や栄養士を目指す人はもちろん、食に興味がある人にもおすすめの内容です。</p>		
5	講義テーマ	担当者
	おいしさの演出 ～おいしさは味覚だけで感じるものなの？～	山崎 真未
<p>【講義内容】 おいしさと感覚についてお話しします。おいしさは味覚だけで感じるものではありません。見た目を感じるおいしさ、耳で聞いて感じるおいしさ、色々な要素が組み合わさって人は「おいしい」と感じます。 また、おいしさの演出にかかせないものが、テーブルコーディネート！食卓の演出についてもご紹介いたします。</p>		

6	講義テーマ	担当者
	食と健康について	大桑 浩孝
【講義内容】 私たちが当たり前のように摂っている食事が日々の生活に与える影響について解説します。また、どのような食品成分が健康維持につながるか…身体に与える機能性について具体例を挙げて紹介します。		
その他実施可能な講義		
講義テーマ		講義内容の概略
光合成微生物ユーグレナがもつ特殊な生理機能について		健康食品として知られているユーグレナが、ある毒性成分を分解する働きについてわかりやすく解説します。
光合成微生物ユーグレナは宇宙で生育できるか？		ユーグレナは放射線に非常に強く、宇宙線にも耐えられる微生物です。その理由を分かりやすく解説します。
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

7	講義テーマ	担当者
	調理のコツの科学的な理由～おいしく作るための調理学～	木野山 真紀
【講義内容】 テレビやネット、本などで目にする「料理のコツ」。それには科学的な現象に裏付けられた理由があります。おいしい料理を作る「コツ」を調理学の視点から考えます。あなたの作る料理がもっと美味しくなること間違いなし！		

8	講義テーマ	担当者
	まるごと食べること	小野 尚美
【講義内容】 生きるために食べることは不可欠ですが、そのために何を食べたらよいでしょう。「まるごと食べること」からいっしょに考えてみませんか。		

9	講義テーマ	担当者
	体にやさしい油の話	古川 愛子
【講義内容】 「油は体に悪いもの」そんな印象を持っていませんか？実は脂質は体にとって大切な栄養素です。では、脂質の何が悪いのか。どんな油が体にとって有用なのか。楽しく学びましょう。		

10	講義テーマ	担当者
	知っていますか睡眠とその仕組み	坪井 誠二
【講義内容】 なぜ、夜の一定時刻になると眠くなるのか？睡眠を起す仕組みについて、メラトニン合成の面から分かりやすく解説します。		

中国学園大学 子ども学部・子ども学科 「出張講義一覧」

1	講義テーマ	担当者
	教育・幼児教育・保育の仕事と適性～先生をめざす人へ～	全教員
【講義内容】 *体験授業についてはご相談ください。 小学校教諭、幼稚園教諭、保育教諭、保育士の仕事と、免許・資格取得等の話をします。		

2	講義テーマ	担当者
	折り紙で遊ぼう。子どもの発達に合わせて遊ぶとは	伊藤 智里
【講義内容】 子どもが折り紙を折る行為には、どのような発達が伴うのか、どのような体験が楽しいのかについて考えましょう。折り紙を折るためには、体や心のさまざまな部分が成長していることが必要となります。つまり、折り紙を折ることができるということは、体や心が成長しているということにつながります。折り紙を折ることができる乳児から、折り紙遊びの芽は育っています。懐かしい折り紙を折りながら、子どもが育つことについて、一緒に考えてみましょう。半分実践、半分講義で構成します。		
その他実施可能な講義		
講義テーマ	講義内容の概略	
折り紙で遊ぼう。素材の可能性と表現の自由さについて体験しよう。	折るだけではない折り紙を体験します。体験の中心は、切り紙遊びです。	
おはなしの世界—絵本、素話で楽しめること—	昔話をテーマに、お話の楽しさを体験します。	
自分の強みを見つけてみよう。	自己PR、推薦書作文のもとになる、自分の強みを友達と話しながら、探してみます。	
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

3	講義テーマ	担当者
	こどもパートナー養成講座	中田 周作
【講義内容】 *合計4時間の受講で教育支援人材認証協会から「こどもパートナー」の認証を受けることができます。（認証の申請は任意、個人負担） ①「教育支援者とは」(60分) ②「こどもの理解」(60分) ③「こどもを取り囲む環境」(60分) ④「こどもとの接し方」(61分)		
その他実施可能な講義		
講義テーマ	講義内容の概略	
放課後児童クラブ（学童保育）の現状と課題		
自然体験活動・野外活動の実態と取り組み		
家族編成の規則と配偶者選択		
子どもに関わる職業（小学校、認定こども園、保育園、幼稚園、放課後児童クラブの先生）に就くためには		
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

4	講義テーマ	担当者
	染色ワークショップ	齊藤 佳子
【講義内容】 生活を豊かにするものや楽しさを与えるものを作る体験をします。製作を楽しむことができ、かつデザインや色彩を工夫することでオリジナルな作品ができあがります。技法により対応可能人数などが異なりますので、ご相談ください。所要時間は製作するものにもよります。材料費として150～1,000円程度必要です。例えば、本染めなしの「テーピング染め、型染めのマイエコバッグ」は約2～3時間で完成します。		
その他実施可能な講義		
講義テーマ	講義内容の概略	
レザークラフトの小物づくり	*製作を楽しむことができ、かつデザインや色彩を工夫することでオリジナルな作品ができあがります。約20名分の用具があります。所要時間は製作するものにもよりますのでご相談ください。材料費として1,000～1,500円程度必要です。	
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

5	講義テーマ	担当者
	音楽の鑑賞体験（声の出し方・歌唱の仕方など）	川崎 泰子
<p>【講義内容】 この講義では、音楽作品の鑑賞を通じて「声」の豊かさや表現の奥深さを学ぶと同時に、正しい発声法や歌唱技術の基礎を身につけます。呼吸法・姿勢・共鳴などの基本的な身体の使い方に加え、子どもへの歌唱指導にも応用できる実践的な内容を展開します。ピアノが苦手な学生でも安心して取り組めるよう、「声」そのものを中心とした音楽表現にアプローチしていきます。</p>		
その他実施可能な講義		
	講義テーマ	講義内容の概略
	身体が楽器！声を豊かせるための姿勢と呼吸	正しい姿勢と呼吸法を通して、声を豊かに響かせるための身体の使い方を学びます。 身体全体を「楽器」と捉えた発声の基本を、実技を交えながら体感的に習得します。
	子どもと一緒に歌うための発達段階に応じた声の使い方と配慮	子どもの発達段階に応じた声の特徴を理解し、無理のない歌唱指導法を学びます。 保育者・教員としての声の使い方や、楽しく歌うための実践的な配慮を身につけます。
	声でつながる ― ハーモニーを感じて歌うための耳と心	声を合わせるって楽しい！ハーモニーの心地よさを感じながら学びます。みんなで気持ちよく歌うコツや、音を重ねる楽しさを体験していきます。
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

6	講義テーマ	担当者
	子どもの遊びと発達について～わらべうたを題材に～	廣畑 まゆ美
<p>【講義内容】 わらべうたは音楽的な感性を育むだけでなく、他者とのコミュニケーションを深めるうえでも学習の効用があります。楽曲や実践例を紹介するとともに、追体験を通して、遊びや生活の中にどのような子どもの成長があるかを考えます。</p>		
その他実施可能な講義		
	講義テーマ	講義内容の概略
	保育者に必要なピアノのスキルとは何か	保育者にとって「なぜ」ピアノが必要とされるのか、という大きな問いについて考えると同時に、楽しく弾くために必要なピアノスキルを学習します。
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

7	講義テーマ	担当者
	子どもの暮らしを支援するためのしごと	中 典子
<p>【講義内容】 保育士が働いている職場を紹介し、そこでの支援についてお話しします。</p>		

8	講義テーマ	担当者
	音楽を使った運動あそび	岡崎 三鈴
<p>【講義内容】 運動遊びといっても微細運動・粗大運動等と様々です。幼児期の成長・発達を促す音楽を使った運動あそびを体験します。</p>		

9	講義テーマ	担当者
	未来の先生に贈る、授業づくりの第一歩！	西田 寛子
<p>【講義内容】 小学校で教科化された英語の模擬授業を体験しながら、子どもが自ら学びたいくなる“しかけ”を探ります。指導法を学んだ後は、楽しい授業づくりに挑戦しましょう。希望者は、小中連携・接続の視点から、中学校英語の授業づくりにもチャレンジできます。</p>		

10	講義テーマ	担当者
	和太鼓の鑑賞・体験	土師 範子
【講義内容】 日本の伝統楽器である和太鼓を全身で感じてみませんか。和太鼓は音楽的要素だけでなく全身運動にもなります。後世に伝えていくためにまずは体感してみましょう。		
その他実施可能な講義		
	講義テーマ	講義内容の概略
	和太鼓演奏の鑑賞	日本の伝統楽器ですが、聞いたことがないという人も多いです。実際に和太鼓の演奏を聴いてその魅力を全身で感じてみましょう。
	和太鼓の演奏体験	基本的な打ち方やリズムを演奏してみましょう。
	和太鼓の曲作り体験	様々な奏法やリズムを使って作曲してみましょう。
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

11	講義テーマ	担当者
	恋ごろの心理学	國田 祥子
【講義内容】 あなたはどんな恋愛をしたいですか？ あるいは、してきましたか？ 恋愛に求めるものは人それぞれです。あなたがどんな恋愛を理想としているのか、その傾向を心理学の視点から紐解きます。		

12	講義テーマ	担当者
	俳句の楽しい創作法	太田 憲孝
【講義内容】 自分の思いや感情、そして身の回りの様子や状況を俳句として表現する創作活動は、要領を得ればとても楽しいものです。ハードルが高そうな気がしますが、そのようなことはありません。五・七・五の言葉の作品として永久に財産として残すことができます。その俳句の創作の要領を、無理なく、楽しむ段階から迫っていきます。五七五のリズムを味わう段階、季語を理解し選ぶ段階、自分の思いを言葉として織り込む段階です。自分の心の中を楽しく表現する活動を行っていきます。		
その他実施可能な講義		
	講義テーマ	講義内容の概略
	名句の鑑賞	松尾芭蕉や小林一茶など著名な俳句の他に、子ども俳句や女性俳句など一般庶民が創作した名句の鑑賞法です。
「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。		

中国学園大学 国際教養学部・国際教養学科 「出張講義一覧」

1	講義テーマ	担当者
	基礎から始める英語プレゼンテーション	藤代 昇丈
<p>【講義内容】 気持ちを伝えるプレゼンテーションの基礎と伝わりやすい話し方等のデリバリー技術、英語でのプレゼンを作成する際の注意点等をやさしく解説します。</p>		
<p>その他実施可能な講義</p>		
	講義テーマ	講義内容の概略
	ICT・AIを活用した英語学習	GIGA スクール構想の元、オンライン授業が一般的になった現在、英語学習における効果的なICT・AIの活用法について解説します。
<p>「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。</p>		

2	講義テーマ	担当者
	セルフプロデュースの方法	佐々木 公之
<p>【講義内容】 セルフプロデュースの重要性とその手法について経験談を交えて説明します。進学や就職活動など実践で使えるフレームワークや理論を分かりやすく説明します。</p>		
<p>その他実施可能な講義</p>		
	講義テーマ	講義内容の概略
	進学・就職で使えるプレゼンテーション力	プレゼンテーションの基本や注意点を理論と実践事例を交えて説明します。
	効果的な地域の課題解決学修（PBL）	PBLに取り組むことでどのような教育効果が得られるかなど実際の事例を交えて説明します。
<p>「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。</p>		

3	講義テーマ	担当者
	ユニクロの海外展開とマーケティング戦略	宋 城沃
<p>【講義内容】 ユニクロの成長要因を海外展開を踏まえたマーケティング戦略から解説します。</p>		

4	講義テーマ	担当者
	ジェンダー学入門	佐々木 真帆美
<p>【講義内容】 ジェンダーや性的マイノリティ（LGBTQ+）について理解を深め、偏見や差別をなくしましょう。映画やアニメなどの視覚メディアを用いてわかりやすく説明します。</p>		
<p>その他実施可能な講義</p>		
	講義テーマ	講義内容の概略
	ビジネス英会話	実際のビジネスの場で起こりうるシチュエーションを想定しながら、実践的な英会話の練習をします。
	異文化とのつきあい方	異文化接触とは何か？ 文化の違いとどう向き合い、関係を築くのか。映画を通して考えます。
<p>「その他実施可能な講義」の詳細については、入試広報課までお問い合わせください。</p>		